Materiales Educativos



Recuperación de Áreas contaminadas

Cuidemos la salud de los niños de nuestro barrio

Es importante mantener esta zona limpia

El reciclaje de metales y las quemas contaminan con grandes cantidades de plomo y otros contaminantes tóxicos

Mantengamos a los niños alejados de:

Procesos de reciclaje de metales
(sobre todo baterías)

Quemas de materiales eléctricos y electrónicos
(cables, placas de computadoras y otros)

Proyecto Piloto :

Promoviendo la sostenibilidad de la ciudad de Montevideo Recuperación de áreas contaminadas para reducir los efectos negativos sobre la salud en la población más vulnerable . 2014



El PLOMO afecta en mayor medida a los niños más pequeños

Si no controlamos la contaminación, se compromete su cerebro, su crecimiento y desarrollo .Los efectos serán mas notorios cuando crezcan.

Sospecha que sus niños pueden estar afectados por el plomo?

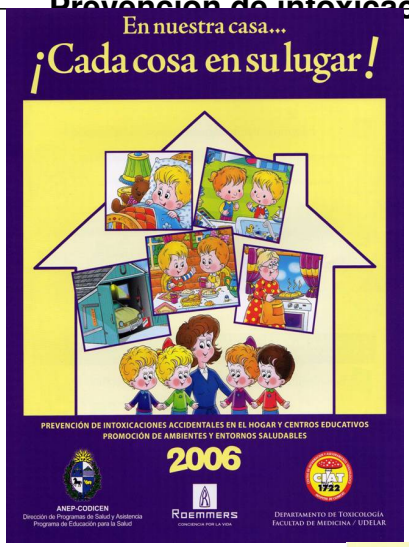
Consulte en la Policlínica de su barrio o en la Unidad Pediátrica Ambiental (UPA)

Centro de Salud "Dr. Enrique Claveaux "
Pampillo y Novas 3161 esq. Cufré
Sala 2
Tel. 2203 - 8679
SMS. 099251641



Estamos realizando Limpieza de áreas contaminadas con PLOMO

Prevención de intoxicaciones accidentales en el hogar y centros educativos






3
ADEMÁS...
Nos dijeron que los plaguicidas son venenos y sólo los pueden utilizar ustedes... ¡los adultos!
Cuando se usa un insecticida en una habitación, no podemos estar en ella, tenemos que esperar 30 minutos y ventilar el lugar antes de entrar.
También hay que cuidar que el insecticida no contamine ningún alimento.
Los plaguicidas que usamos con nuestras mascotas y en plantas...
¡No son para uso humano!
4
Y... cuando están encendidos garrafas, primus, calefones a gas, cocinas, hay que dejar una entrada de aire para ventilar la casa.
Las sustancias como querosén, aguarrás, nafta, etc., producen intoxicaciones que pueden ser graves si se ponen en contacto con la piel, las ingerimos o las respiramos.
Además... pueden provocar incendios.
5
TAMBIÉN APRENDIMOS QUE...
En casa y en el entorno tenemos plantas y árboles, pero cuidado... algunas especies pueden ser de riesgo para la salud.
Nos aconsejaron no tocar ni llevar a la boca hojas, flores y frutas de plantas y árboles no comestibles.
Y además nos dijeron que muchas infusiones de yuyos pueden ser tóxicas.
Para evitar picaduras y/o mordeduras de estos animales es importante:
• Mantener la higiene del hogar y limpiar los alrededores.
• Tener la precaución de usar botas cuando caminamos por zonas de pastos altos y pedregales.
• No poner las manos en lugares que no vemos, como cuevas, huecos de árboles, detrás de muebles y cuadros.
• Además, hay que tener el cuidado de revisar la ropa y el calzado antes de usarlos.
¡APRENDER A PREVENIR Y CUIDARNOS ESTÁ D+!
¡Y ES MUY FÁCIL!


Mensaje para los padres:
• Los niños buscan la manera de llegar a lugares que los adultos creemos inaccesibles para ellos. No subestimemos la capacidad de los niños de acceder a lugares altos, abrir cajones y puertas.
• Enseñemos a nuestros niños que los frascos, cajas y blísters de medicamentos no son para jugar.
• Administremos los medicamentos sólo cuando los receta el médico o el odontólogo.
• Conservemos los productos de limpieza, los insecticidas, los productos agrícolas y veterinarios en los envases originales, en lugares seguros y apartados de los alimentos.
• Evitemos el uso de envases de refrescos y alimentos para guardar productos tóxicos tales como querosén, hipoclorito, insecticidas, soda cáustica, etc.
• Revisemos periódicamente las estufas, los aparatos de calefacción y otras fuentes de calor como cocinas, primus, cocinillas, calentadores, etc., para mantenerlos en buenas condiciones; y cuando alguno de ellos está encendido, procuremos siempre dejar una entrada de aire.
• Tengamos en cuenta que los braseros desprenden gases tóxicos, por lo que se recomienda no utilizarlos.
• Los plaguicidas de uso agrícola y veterinario serán utilizados solamente por adultos y siguiendo las instrucciones de protección que indican las etiquetas.
• Recordemos que los productos para eliminar piojos (pediculicidas) son medicamentos, por lo tanto serán sólo recetados e indicados por el médico y aplicados en el niño por un adulto.
Detrás de un niño saludable hay un adulto responsable
Auspicia y colabora:
ROEMMERS
CONCIENCIA POR LA VIDA
Ante cualquier duda, llame al CIAT: 1722.
www.ciat.hc.edu.uy


Investigo y pienso
Dibujo y pinto la cara que corresponda en cada casillero.
Correcto / sí = Protección
Incorrecto / no = Riesgo - Peligro
SITUACIONES
1 ¿Qué hacemos cuando alguien en casa se enferma?
A ¿Usamos los medicamentos que hay en casa?
B ¿Consultamos al médico?
C ¿Respetamos la receta e indicación del médico?
2 Los medicamentos que hay en casa
A ¿Los podemos usar para jugar?
B ¿Están siempre guardados en un lugar con llave?
C ¿Está bien guardarlos en una caja o en el cajón de la mesita de luz?
• Los medicamentos deben estar fuera del alcance de los niños.
• No hay que usar medicamentos sin la indicación del médico.
3 Los plaguicidas para uso en animales y vegetales
A Pueden ser usados en las personas.
B Los niños pueden manipularlos.
C Hay que conservarlos en sus envases originales y con sus etiquetas.
• Estos productos no deben ser usados en las personas.
• El uso de plaguicidas debe estar a cargo de un adulto, que seguirá las instrucciones de uso indicadas en la etiqueta.


4 Algunas plantas y animales pueden ser peligrosos
A Hay plantas que pueden ser tóxicas, no debemos tocarlas ni llevarlas a la boca.
B No existen animales que puedan provocar intoxicaciones en las personas.
C Transitar o jugar en terrenos o baldíos con pastos altos y hojarascas no es peligroso.
D Antes de ponerme ropa que estaba colgada en un perchero, la reviso y sacudo.
• Es recomendable mantener limpios los ambientes del hogar, jardines, entornos y caminos.
5 Los productos de limpieza
A Los desengrasantes y limpia hornos, ¿se guardan al alcance de los niños, debajo de la pileta de la cocina?
B Se guardan siempre en sus envases originales.
C Usamos estos productos con precaución.
6 Los insecticidas
A ¿Los guardamos en un lugar con llave?
B Cuando usamos insecticidas en una habitación, ¿nos quedamos dentro de ella?
C Cuando colocamos insecticidas en un lugar, cuidamos que no hayan alimentos expuestos.
• Los insecticidas y los productos de limpieza como desengrasantes, detergentes, hipoclorito, solventes, querosén, etc., no se tienen que fraccionar ni guardar en envases de refrescos. Si lo hacemos, se pueden confundir y ocasionar intoxicaciones graves.


7 El fuego genera gases que pueden ser peligrosos
A Cuando están encendidos estufas, cocinas, primus, u otros en casa, dejamos abierta una entrada de aire.
B Las estufas se colocan en lugares cerrados y sin ventilación.
• En casa, cuando todos nos vamos a dormir, vigilamos que todas las fuentes de calor queden apagadas.
Detrás de un niño saludable hay un adulto responsable
Ante cualquier duda, llame al CIAT: 1722. www.ciat.hc.edu.uy
Soluciones del juego / 1. a) incorrecto, b) correcto, c) correcto. 2. a) incorrecto, b) correcto, c) incorrecto. 3. a) incorrecto, b) incorrecto, c) correcto. 4. a) correcto, b) incorrecto, c) incorrecto, d) correcto. 5. a) incorrecto, b) correcto, c) correcto. 6. a) correcto, b) incorrecto, c) correcto. 7. a) correcto, b) incorrecto. / Si no colocaste las respuestas correctamente, juega otra vez.
Elegir protegerlos, también es quererse.
¡QUIÉRASE!
RESPETE LA RECETA MÉDICA
Medicamentos confiables y accesibles.
Roemmers
Salud en Salud
Roemmers


¡Queremos construir!
Entornos saludables donde aprendamos a convivir con riesgos químicos
ESCUELA
PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES ACCIDENTALES EN EL HOGAR Y CENTROS EDUCATIVOS
PROMOCIÓN DE AMBIENTES Y ENTORNOS SALUDABLES
2006
ANEP-CODICEN
Dirección de Programas de Salud y Asistencia
Programa de Educación para la Salud
Roemmers
CIAT 1722
Departamento de Toxicología
Facultad de Medicina / UDELAR